

VELİ BÜLTENİ



Değerli Velilerimiz,

Yeni bir eğitim kademesine geçiş hem çocuk hem de ailesi için heyecan verici bir süreçtir. Her yeni başlangıç gibi bu da sevincin yanı sıra tedirginlik yaratabilir.

Öğrencilerimizin yeni düzene uyum sağlamaları zaman alabilir. Hepimiz içinde bulunduğumuz ortamda kendimizi güvende hissetmeye ve yaşadığımız ortama uyum sağlamaya çalışırız. Sadece uyum hızımız birbirinden farklıdır.

Bu süreçte siz velilerimizin desteği oldukça önemlidir. Öğrencinin göstereceği uyum ortaokul, lise, üniversite hayatını da olumlu etkileyecektir. Bundan dolayı uyumun desteklenmesi oldukça önemlidir.

**OKULA
UYUM**



Okula Uyum Sürecinde Aileye Öneriler

- ✎ Ailelerin ortaokul sistemi, branş öğretmenleri, okul giriş çıkış saatleri, okul kuralları hakkında bilgi sahibi olmaları ve bu bilgileri uyum süreci öncesinde çocuklarıyla paylaşmaları çok önemlidir.
- ✎ Aileler; yeni öğretmenlerine ve okul yöneticilerine güvenebileceklerini, her durumda öğretmenlerinden ve okul yöneticilerinden yardım isteyebileceklerini çocuklarına anlatmalıdır.
- ✎ Aileler özellikle çocuğun yanında öğretmen, okul ortamı, sınıf ortamı vb. okul ile ilgili konularda olumsuz söylemlerde bulunmamalıdır.
- ✎ Aileler, öğretmen ve okul yönetimi ile işbirliği içerisinde olmalıdır.
- ✎ Okul Randevu Sistemi ile öğretmen görüşmeleri için randevu alınmalıdır.
- ✎ Aileler, ortaokula başlama sürecinde çocuklarında ve kendilerinde oluşacak kaygının normal olduğunu bilmelidir. Çocuğun yaşadığı kaygıyı anlamaya çalışmalıdır.
- ✎ Aileler, ortaokula başlamakla ilgili kaygı hisseden çocuklarını yargılamamalıdır. “Herkes gidiyor.”, “Biz senin zamanındayken....” gibi genelleyici ve yargılayıcı ifadelerden kaçınılmalıdır. Çocukların düşüncelerini ve duygularını anlatmalarını, kendilerini ifade etmelerini sağlamalı ve onları eleştirmeden dinlemelidirler.
- ✎ Bu süreçte uyum sağlayamayan çocuklarda okula gitmek istememe, arkadaşlık ilişkileri kuramama, saldırganlık davranışları gösterme, derslere odaklanamamaya bağlı olarak akademik başarılarında düşüş görülebilir. Böyle bir durumda çocuklar kesinlikle zorlanmamalı, tepki gösterilmemeli. Çocuğun neden okula gitmek istemediği çocukla konuşulmalı, onun fikirlerine ve korkularına önem verildiği mutlaka hissettirmelidir. Konu ile ilgili okul rehberlik servisi bilgilendirilmelidir.